



市大祭が終わったら

**11月21日(金)**

# 応急手当訓練の参加者募集！

## ★日時など

平成26年11月21日(金)

第1部 午後1時～午後2時 心肺蘇生法など

第2部 午後3時～午後4時 応急処置方法など

※場所は学生会館2階ホールです。

## ★内 容

胸部圧迫法、止血法、やけどの手当、骨折の手当(固定法)等、  
応急手当の基本を学びます。

※実践を交えた訓練を行いますので、動きやすい服装で参加してください。

☆学友会メンバーの学生が講師役をつとめます。お気軽にご参加ください。

協力:瑞穂消防署の方々。



## 《参加者募集》

いざというとき「どうしよう…」では困ります



応急手当訓練の参加者を募集します。(第1部、第2部それぞれ15名程度)

参加を希望する方は、学友会メンバーにお声掛け頂くか、

下記の窓口でお申込みください。受付は先着順です。

お問い合わせ・参加申込は→滝子キャンパス自主防災委員会事務局  
(1号館1階山の畑事務室 事務第三係)

もしも地震が起こったら、

緊急地震速報が届いたら・・・

あなたは  
どう行動しますか？

あわてず冷静に行動しましょう。

まずは自分の身を守り、揺れが収まってから屋外の安全な場所へ避難します。



## Step 1

**周囲をよく見て**落下の可能性の高いもの（本棚や吊りテレビの下など）がある場合は離れます。その際、転倒を防ぐために**姿勢を低く保ちながら**行動します。講義室の場合、**出入口に近い方は、無理のない範囲内で避難路の確保のためドアを開放します**。ドアを開放することが危険だと感じたら、身を守ることを優先してください。

## Step 2

**机の下にもぐるなど、頭や体を守ります**。講義室の机にはスペースが狭く、もぐりづらいものもありますが、その場合は自分のかばん等で頭を守りましょう。体よりも、受傷により重篤な状態となりやすい頭を優先して守りましょう。

## Step 3

**揺れがおさまるまでじっとします**。机の下にもぐる場合は、振動により体や机が跳ねる可能性があります。**机の脚をしっかりとつかみましよう**。

## Step 4

揺れがおさまったら、**あわてず冷静に階段を使って最寄りの出入口からすみやかに避難場所へ移動**します。エレベータは使用しないようにしましょう。



# 11月20日(木) 安否確認訓練を行います

○大学にいるときに震度6の地震が発生したことを想定して、学生の皆さんの安否確認訓練を行います。

## Step1 11月20日(木)午前中

・学務情報システムから安否確認メールが届きます。



※当日までに学務情報システムへ  
携帯電話のメールアドレスを登録しておいてください。

## Step2

・安否確認メールが届いたら、午後5時までに  
メールに記載の指定アドレスへ返信をお願いします。

返信メールには、①学籍番号、②氏名、  
③安否情報番号(1~3)を入力してください。

1 = 無事です。大学にいます。  
2 = 無事です。自宅(職場)です。  
3 = 怪我をしました。

ご協力をお願いいたします！

滝子キャンパス自主防災委員会事務局  
(1号館1階山の畑事務室 事務第三係)